



INITIATION AUX T.A.C

HYPNOSE MÉDICALE ACTIVE

Techniques d'Activation de l'Attention et de la Conscience

**Les Techniques d'Activation de la Conscience (T.A.C) sont issues des avancées en neurosciences et des travaux des *Docteurs* :
*Jean Becchio, Sylvain Pourchet et Bruno Suarez.***

Elles proposent une hypnose thérapeutique active, structurée, courte et directement intégrable dans les soins.

QUELLES SONT LES INDICATIONS PRINCIPALES ?

Douleurs aiguës et chroniques · Soins douloureux · Actes chirurgicaux et dentaires · Troubles anxio-dépressifs · Addictions · Phobies · Confiance en soi

UNE PRATIQUE SIMPLE ET EFFICACE

- Protocoles simples et structurés
- Séances de 10 à 15 minutes
- Utilisable en consultation ou pendant un soin
- Déclinable en Auto-TAC

2 JOURS DE FORMATION SOTAC

Une pédagogie basée sur l'expérimentation, des exercices pratiques, des apports en neurosciences, un support de cours et des temps d'échanges. Mise en pratique immédiate et inter-visions bimensuelles.

INFORMATIONS

Lieu : Arcachon

Dates 2026 : 17-18 avril ou 19-20 juin

Horaires : 8h45-13h | 14h-17h30

Participants : 6 à 12 personnes

Tarif : 400 € TTC (acompte 100 €)

Enseignement : Anne-Béatrice Leygues - Ostéopathe D.O. Formatrice CITAC – SoTAC

Contact ✉ : sotac33@gmail.com | 06 86 41 39 82



INITIATION AUX T.A.C

HYPNOSE MÉDICALE ACTIVE

Techniques d'Activation de l'Attention et de la Conscience

Les Techniques d'Activation de la Conscience (T.A.C) sont issues des avancées en neurosciences et des travaux des *Docteurs* :

Jean Becchio, Sylvain Pourchet et Bruno Suarez.

Elles proposent une hypnose thérapeutique active, structurée, courte et directement intégrable dans les soins.

QUELLES SONT LES INDICATIONS PRINCIPALES ?

Douleurs aiguës et chroniques · Soins douloureux · Actes chirurgicaux et dentaires · Troubles anxio-dépressifs · Addictions · Phobies · Confiance en soi

UNE PRATIQUE SIMPLE ET EFFICACE

- Protocoles simples et structurés
- Séances de 10 à 15 minutes
- Utilisable en consultation ou pendant un soin
- Déclinable en Auto-TAC

2 JOURS DE FORMATION SOTAC

Une pédagogie basée sur l'expérimentation, des exercices pratiques, des apports en neurosciences, un support de cours et des temps d'échanges. Mise en pratique immédiate et inter-visions bimensuelles.

INFORMATIONS

Lieu : Arcachon

Dates 2026 : 17-18 avril ou 19-20 juin

Horaires : 8h45-13h | 14h-17h30

Participants : 6 à 12 personnes

Tarif : 400 € TTC (acompte 100 €)

Enseignement : Anne-Béatrice Leygues - Ostéopathe D.O. Formatrice CITAC – SoTAC

Contact ✉ : sotac33@gmail.com | 06 86 41 39 82